

Un Pôle Espoir au service du développement de l'athlète

L'athlète du Pôle aura un suivi scolaire adapté et individualisé. En cas de baisse de résultats, l'établissement, le CREPS et l'entraîneur décident ensemble de la stratégie à adopter (baisse des entraînements, soutien scolaire...).

Bienvenue
au
CREPS

Un suivi
scolaire

Un cadre
d'entraînement

l'athlète

Un suivi
médical

Une scolarité
adaptée

L'inscription à un Pôle Espoir oblige l'athlète à se soumettre régulièrement à une batterie de tests afin de détecter des anomalies physiologiques (appelé Suivi Médical Réglementaire). Ces moments de tests physiologiques permettront également de voir les effets de l'entraînement sur les athlètes et ainsi d'avoir un suivi clinique. L'ensemble des tests sont réalisés en partenariat avec le plateau médical et l'équipe médicale du CREPS de Dijon.

Le Pôle Espoir se trouve à la base nautique de Dijon au Lac Kir. Pierre-Michel SARRAZIN, l'entraîneur, accueillera les athlètes afin de planifier et suivre leur entraînement quotidien. Celui-ci se fera en bateau à la base, au CREPS pour la préparation physique et à la piscine olympique pour la natation.

En partenariat avec le lycée Jean-Marc Boivin de Chenôve (éventuellement les Arcades à Dijon), les athlètes du Pôle qui souhaitent poursuivre des études générales pourront intégrer un cycle S ou ES afin de passer leur baccalauréat en 3 ans (en classes de 1ère et Terminale). Ce procédé permet aux athlètes d'être libéré quotidiennement pour leur entraînement. A savoir que notre taux de réussite au Baccalauréat est de 100% sur les 8 dernières années avec un panel de 8 athlètes chaque saison.

Pauline MARTIN

Licenciée à l'Olympic Auserre Canoë Kayak (89)



- Palmarès : liste ministérielle Jeunes

- 2015 : vice-championne de France sur 500 m, 3^{ème} sur 200 m au France de Vitesse 2015 et vice-championne de France de Fond 2015, Médaille d'argent en C1 sur 18 km au Europe de Canoë Marathon de juillet 2015 en Slovénie

Au Pôle de Dijon : saison 2012-2013 à aujourd'hui

Mélanie PANTIGNY

Licenciée au Club de canoë kayak de Saint Vit (25)



- Palmarès : Pôle France de Nancy U23 saison 2014-2015
- 2014 : vice-championne de France sur 200 m, 3^{ème} à la Women Canie Cup en C2
- 2015 : vice-championne de France sur 200 m (senior) et championne de France sur 500 m, 6^{ème} en C2 au Championnat d'Europe

Au Pôle de Dijon : saison 2013-2014

Contacts :

Pôle Espoir = Pierre-Michel SARRAZIN (07 77 38 34 61 - pierre-michel1@hotmail.fr)

CRCK Bourgogne = Secrétaire (03 80 45 32 83 - cbck-secretariat@orange.fr)

Conseiller Technique Régional = Fred MOMOT (06 14 71 41 37 - fmomot@ffck.org)

Le Pôle Espoir de Dijon remercie ses partenaires :



Pôle Espoir
Bourgogne/Franche-Comté
DIJON



Recrutement saison 2016-2017

